

Neu: Grüne Sprechstunde

Sonneberg – Die Medinos Kliniken bieten neu in Sonneberg eine Privat-sprechstunde für Naturheilverfahren und komplementäre Medizin an. Sioe läuft in Zusammenarbeit mit Dr. med. Bernd Linsmeier, Oberarzt Thoraxchirurgie, und Dr. med. Christoph Erdmann, Assistenzarzt Chirurgie, beide an der Klinik Sonneberg

Die Naturheilverfahren gehören zu den ältesten Heilweisen der Welt. In den letzten Jahrhunderten und Jahrzehnten sind jedoch weitere moderne Verfahren dieser sanften Medizin hinzugekommen. Bei der Behandlung wird der (kranke) Mensch als Ganzes gesehen. Dabei steht im Vordergrund nicht nur die Behandlung der Symptome, sondern vor allem die Bekämpfung ihrer Ursachen.

Die klassische Naturheilkunde stützt sich auf fünf Säulen: Phytotherapie (Pflanzenheilkunde), Hydro- und Thermo-therapie (zum Beispiel Kneipp'sche Therapie), Ernährungstherapie, Ordnungstherapie (Gesundheitstraining), Bewegungstherapie. Diese klassischen Verfahren werden ergänzt durch komplementärmedizinische Verfahren: Akupunktur/ Ohrakupunktur nach Nogier, Moxibustion, Ohrkerzenthherapie, Neuraltherapie nach Huneke, myofasziale Triggerpunkttherapie nach Travell und Simons, K-Taping (Kinesiotape), biochemische Mineralsalztherapie nach Dr. med. Schüssler, Bachblüten-Therapie, klassische Homöopathie, Homöosiniatrie, mikrobiologische Therapie (Symbiose-lenkung, Darmsanierung), Orthomolekulare Therapie, ausleitende Verfahren (Schröpfen, Aderlass, Blutegeltherapie), Eigenbluttherapie, Konstitutionstherapie, Entspannungsverfahren, psychologische Betreuung.

„Es handelt sich also um lange anerkannte Heilverfahren. Mit Hokus-pokus oder Esoterik hat dies alles wenig gemeinsam. Wir möchten uns Zeit nehmen, Zeit, um den Grund für Ihre Beschwerden und die richtige Therapie zu finden, aber auch Zeit für die Behandlung selbst. Diese kann unter Umständen länger dau-

ern. Darauf sollten sich Patienten einstellen. Mitunter kommen verschiedene Verfahren gemeinsam oder auch nacheinander zum Einsatz. Und auch wenn die sanfte Medizin oft überraschende Erfolge bringt, so können wir doch keine Wunder vollbringen. Solche Versprechen können und werden wir Ihnen nicht geben“, so Sprecherin Melanie Gottschild.

In der Klinik wird die Grüne Sprechstunde von zwei erfahrenen Naturheilkundlern angeboten, die beide daneben auch als Chirurgen tätig sind, also fest in die Schulmedizin eingebunden sind. „Uns ist der Hinweis wichtig, dass die Naturheilkunde keine Alternative zur Schulmedizin darstellen soll, sondern vielmehr gleichberechtigt – oft als sinnvolle Ergänzung zu ihr – zu sehen ist“, so Gottschild.

Das Spektrum der Beschwerden und Erkrankungen, mit denen Patienten zu uns kommen, umfasst im wesentlichen: Schmerzen, chronisch-degenerative Erkrankungen, Migräne, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Sportverletzungen, Hauterkrankungen, Allergien, Immunschwäche, Komplementäre Therapie bei Krebserkrankungen – als sanfte Unterstützung (Misteltherapie), Bindegewebserkrankungen, Gefäßerkrankungen, Raucherentwöhnung, Psychosomatische Erkrankungen, Burnout-Syndrom, Biologische Gesunderhaltung, Vitalkur, in der Kinderheilkunde Infektanfälligkeit, ADS/ ADHS, Frauenleiden – PMS, klimakterische Beschwerdebilder, Erkrankungen der Atemwege – COPD, Ernährungsberatung, Eurhythmie, Gesundheitstraining, chronische Verdauungsstörungen – Reizdarm. Leider werden Naturheilverfahren in der Regel nicht von der Krankenkasse getragen. Die Abrechnung erfolgt daher privat gemäß Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

■ *Sprechzeiten: Freitag 10 bis 13 Uhr sowie im Einzelfall nach telefonischer Vereinbarung. Anmeldungen erfolgen direkt über die Tagesklinik unter ☎ (03675) 821-520.*